

# Formation en thérapie avec le cheval



## FÉDÉRATION NATIONALE DE THÉRAPIES AVEC LE CHEVAL

Association loi 1901 sans but lucratif

### ➤ SIÈGE SOCIAL ET SECRÉTARIAT

14 rue des Laitières 94300 Vincennes  
Tél. : 33-1 43 28 04 79 - Fax : 33-1 43 65 91 85  
Courriel : fentac@wanadoo.fr  
Responsables pédagogiques : Mmes Darques et Martin

### ➤ UNIVERSITÉ PIERRE ET MARIE CURIE PARIS VI

Site Pitié-Salpêtrière, 91 Bd de l'Hôpital - 75013 PARIS  
Département de psychomotricité - formation permanente  
Responsable pédagogique : M. le Professeur Basquin

## FRAIS PÉDAGOGIQUES

7200 € (FP)

4860 € (AF)

+ frais d'inscription :  
305 €.

## PROGRAMME

Modules 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9  
Le corps et le psychisme :  
notions appliquées à la  
thérapie avec le cheval.

Modules 7, 8, 10, 11, 12  
Rencontres avec le  
cheval et la thérapie.

Nous consulter  
pour les dates.

## ORGANISATION

Cette formation s'adresse exclusivement aux professionnels de la santé ou du médico-social. Elle est de type modulaire. Le cursus de formation comprend 12 modules, dure 600 heures et s'accomplit en 3 ans.

Les frais pédagogiques pour les personnes qui s'autofinancent (AF) sont fixés à 4860€. Ils s'élèvent à 7200€ lorsque la formation permanente ou d'autres organismes financent la formation (FP).

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Chaque module théorique est constitué de cours associés à des études de cas, des groupes de travail corporel, des mises en situations avec les chevaux et de l'analyse des pratiques. Il est demandé à chaque stagiaire de fournir un travail personnel, des études

de cas, des comptes rendus de stages, un travail de recherche à partir des cours et un mémoire de fin d'études. Certains de ces modules ne sont sanctionnés qu'après validation (compte-rendus), d'autres sont validés sans examen, sur présence et assiduité.

L'ensemble de la formation est validé par la délivrance d'un diplôme fédéral FENTAC et une attestation Universitaire dans le cadre de l'AFPUP (Association de Formation Post Universitaire de la psychomotricité), Université Pierre et Marie Curie, site Pitié Salpêtrière, Paris VI.

Nos intervenants sont pour la grande majorité eux-mêmes thérapeutes avec le cheval depuis de nombreuses années, afin de toujours allier théorie et travail clinique en thérapie avec le cheval. Les temps de travail corporel et autour des chevaux se font toujours en présence de 2 intervenants ou en ½ groupe.

70h  
ou  
2x35h

## STAGES D'OBSERVATION

Il est préconisé de profiter de ces stages pour rencontrer différentes pathologies, et différents fonctionnements institutionnels.

112h

## STAGE D'IMPLICATION EN THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL

Ce stage a lieu avec un maître de stage si possible reconnu par la FENTAC.

Des comptes - rendus de stages écrits après chaque stage d'observation ou d'implication sont exigés, qui permettent de les valider.

16h

## MÉMOIRE

- Méthodologie du mémoire : 3h
- Consultation de documentation
- Rencontres avec un référent
- Soutenance : 2h

Notre méthodologie pédagogique fait en sorte qu'à chaque regroupement, l'intitulé du module ouvre à des thèmes et pratiques qui lui sont liés.

Le règlement des frais pédagogiques se fait par semestre, soit 6 versements, correspondant à un plan de financement pluriannuel dans le cadre de la formation permanente (donc 2705 € la 1ère année et 2400 € les 2 autres).

**Le coût horaire est de 12,50 €.**

Des modalités de règlement sont envisageables pour un financement personnel (ex : 36 mensualités de 135€) .

L'inscription se concrétise par le règlement des frais administratifs pour les 3 années d'études, soit, 305€.

Une convention est signée à l'inscription par les partenaires : FENTAC, établissement, stagiaire, organisme, etc.



*Les modules 1 à 6 associent théorie et travail corporel, travail avec les chevaux, un temps d'analyse des pratiques.*

## ■ ANATOMIE DANS LE MOUVEMENT

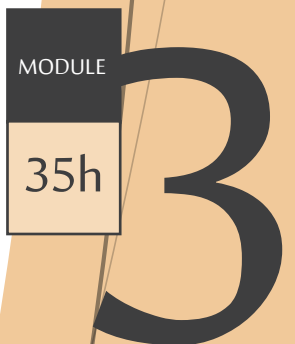
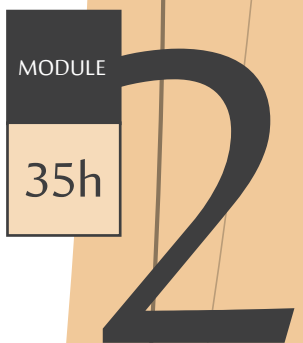
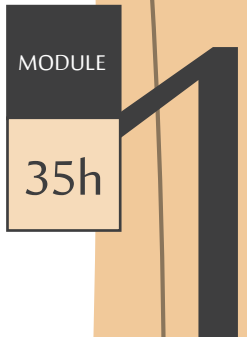
- Le squelette et son système articulaire
- Les chaînes musculaires
- Les différents modes d'équilibration
- Dialectique appui - poids - gravité

## ■ PHYSIOLOGIE DU MOUVEMENT

- La cellule
- Le système nerveux
- Dialogue tonique
- Axialité
- Verticalité
- Le sens du mouvement

## ■ PSYCHOPHYSIOLOGIE

- Les 5 sens
- Sensations
- Perceptions
- Conscience
- Les appareils cardio-vasculaire et respiratoire, leur adaptation



## ■ PSYCHOLOGIE ET POSTURE DU THÉRAPEUTE

- Positionnement du thérapeute
- Développement psychomoteur de l'enfant
- Pathologies du développement
- Approche de différentes écoles psychanalytiques
- La symbolique du cheval
- Mises en situations expérientielles et théories psychodynamiques

## ■ PSYCHIATRIE

- Les pathologies en psychiatrie de l'enfant et de l'adulte
- Les enfants psychotiques et autistes en TAC
- Les personnes dépendantes et la TAC

## ■ CLINIQUE EN THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL ET CADRE LÉGISLATIF

- Apports par différents professionnels pratiquant la thérapie avec le cheval en fonction de leur spécialité et des pathologies
- Le développement du langage et les troubles
- Le cadre législatif en TAC
- S'installer : sous quels statuts juridiques
- Monter un projet
- La déontologie

MODULE

35h

4

MODULE

35h

5

MODULE

35h

6



**Pour les modules pratiques suivants,  
il est demandé un niveau galop 3  
minimum.**

## ÉTHOLOGIE ÉQUINE

8 participants maximum

MODULE

35h

FORMATION THÉORIQUE

- Notion de base en éthologie animale et humaine
- Schéma de Lorenz-Craig et ses applications
- Hiérarchie des comportements
- Structuration de l'espace du cheval
- Relation avec les autres espèces
- Biologie de la domestication
- Application des fondements de l'éthologie aux relations entre l'homme et le cheval : dans les activités de subsistance, dans le travail à pied, dans le travail monté

FORMATION PRATIQUE

- Aborder le cheval au pré, en box
- Construire une relation avec le cheval
- Travail en liberté et à la longe (utiliser la structuration de l'espace du cheval)
- Transition entre travail à pied et travail monté : les longues rênes
- Travail monté et justification éthologique (selon niveau équestre des stagiaires)

Ce module se fait obligatoirement avant le module 8

## SENSIBILISATION À LA SENSORI-MOTRICITÉ DE LA PERSONNE À CHEVAL

4 participants maximum

MODULE

35h

- À partir des connaissances les plus récentes en éthologie, mise à niveau équestre du débutant au cavalier de haut niveau
- Le débutant trouvera là une méthode progressive permettant, cependant, des progrès rapides en bonne harmonie avec le cheval
- Cette formation lui permet de découvrir les fondements des « recettes » qu'il a apprises dans ses leçons de manège et lui donne souvent l'explication des difficultés qu'il a rencontrées
- Ce travail permet au futur thérapeute d'analyser son rapport au cheval en équitation, et de le différencier avec la thérapie
- Cette approche doit permettre au futur thérapeute d'éprouver les sensations que plus tard les patients seront appelés à rencontrer

## ■ ÉTHOLOGIE HUMAINE

- Biologie du comportement humain individuel et social
- Comportement animal et humain, fonds communs et différences
- Apport de l'hominisation
- Application des données éthologiques entre l'homme et le cheval

MODULE

35h

## ■ ENTRETIEN DU MATÉRIEL ET SOINS AUX CHEVAUX PRÉPARATION À LA RANDO DIDACTIQUE

8 participants  
maximum

- Bourrellerie, notion de base en maréchalerie, topologie, règles de sécurité, matelotage et mise en pratique avec les chevaux
- Ce stage prépare à la randonnée didactique et doit se faire impérativement avant celle-ci

MODULE

35h

## ■ PRATIQUES VARIÉES AVEC LE CHEVAL

4 participants  
maximum

- Hippologie, histoire de l'équitation, initiation à l'attelage et mise en situation avec le cheval
- Travail en salle et autour des chevaux, en état de cécité
- Les flux sensoriels : tactiles, sonores, gravitaires et proprioceptifs.

MODULE

28h

## ■ PRÉPARATION À LA RANDONNÉE DIDACTIQUE

8 participants  
maximum

- Randonnée de quatre jours axée sur la dynamique de groupe, notion d'aide, de partage, verbalisation dans le groupe de parole.
- Un écrit individuel est demandé à l'issue de ce module

MODULE

28h