

# Formation en thérapies avec le cheval



## FENTAC

FÉDÉRATION NATIONALE DE THÉRAPIES AVEC LE CHEVAL

### FRAIS PÉDAGOGIQUES

7800 € (FP)

5220 € (AF)+ frais

d'inscription : 305€.

Formation certifiée

DATADOCK

### PROGRAMME

Modules 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9

Le corps et le psychisme :

notions appliquées à la  
thérapie avec le cheval.

Modules 7, 8, 10, 11, 12

Rencontres avec le  
cheval et la thérapie.

Nous consulter  
pour les dates.

## FÉDÉRATION NATIONALE DE THÉRAPIES AVEC LE CHEVAL

> Association loi 1901 sans but lucratif

**SIÈGE SOCIAL ET SECRÉTARIAT** : 14 rue des Laitières, 94300 Vincennes

Tél. : 33-1 43 28 04 79 Courriel : fentac@wanadoo.fr  
Responsables pédagogiques : Mmes Darques et Martin

>

**UNIVERSITÉ SORBONNE (PIERRE ET MARIE CURIE PARIS VI)**

Site Pitié-Salpêtrière, 91 Bd de l'Hôpital - 75013 PARIS  
Département de psychomotricité - formation permanente  
Responsable pédagogique : M. le Professeur Basquin

#### ORGANISATION

Cette formation s'adresse exclusivement aux professionnels de la santé ou du médico-social. Elle est de type modulaire. Le cursus de formation comprend 12 modules, dure 600 heures et s'accomplit en 3 ans. Les frais pédagogiques pour les personnes qui s'autofinancent (AF) sont fixés à 5220 €. Ils s'élèvent à 7800 € lorsque la formation permanente ou d'autres organismes financent la formation (FP).

#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Chaque module théorique est constitué de cours associés à des études de cas, des groupes de travail corporel, des mises en situations avec les chevaux et de l'analyse des pratiques. Il est demandé à chaque stagiaire de fournir un travail personnel, des études de cas, des comptes rendus de stages, un travail de recherche à partir des cours et un mémoire de fin d'études. Certains de ces modules ne sont sanctionnés qu'après validation (compte - rendus), d'autres sont validés sans examen, sur présence et assiduité.

L'ensemble de la formation est validé par la délivrance d'un diplôme fédéral FENTAC et une attestation Universitaire dans le cadre de l'AFPUP (Association de Formation Post Universitaire de la psychomotricité), Sorbonne Université (anciennement Pierre et Marie Curie, site Pitié Salpêtrière, Paris VI).

Nos intervenants sont pour la grande majorité eux-mêmes thérapeutes avec le cheval depuis de nombreuses années, afin de toujours allier théorie et travail clinique en thérapie avec le cheval. Les temps de travail corporel et autour des chevaux se font toujours en présence de 2 intervenants ou en ½ groupe.

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Apporter des connaissances et des compétences dans l'utilisation du cheval en tant que médiateur de la relation auprès de patients porteurs de maladies psychiques, handicaps physiques ou sensoriels, dans le domaine du soin. Revisiter et approfondir les connaissances fondamentales sur la connaissance du développement de l'individu et ses avatars (pathologies psychiques, motrices, sensorielles).

Apprendre à structurer une relation thérapeutique avec la médiation du cheval. Permettre aux stagiaires de se faire reconnaître comme professionnel compétent, pouvant assurer des thérapies avec le cheval dans un cadre de sécurité.

70h  
ou  
2x35h

## STAGES D'OBSERVATION

Il est préconisé de profiter de ces stages pour rencontrer différentes pathologies, et différents fonctionnements institutionnels.

Ces stages se font dans la région du stagiaire.

112h

## STAGE D'IMPLICATION EN THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL

Ce stage a lieu avec un maître de stage si possible reconnu par la FENTAC.

Des comptes - rendus de stages écrits après chaque stage d'observation ou d'implication sont exigés, qui permettent de les valider.

16h

## MÉMOIRE

- Méthodologie du mémoire : 3h
- Consultation de documentation
- Rencontres avec un référent
- Soutenance : 2h

Notre méthodologie pédagogique fait en sorte qu'à chaque regroupement, l'intitulé du module ouvre à des thèmes et pratiques qui lui sont liés.

Le règlement des frais pédagogiques se fait par semestre, soit 6 versements, correspondant à un plan de financement pluriannuel dans le cadre de la formation permanente (donc 2705 € la 1ère année et 2400 € les 2 autres).

**Le coût horaire est de 13 €.**

Des modalités de règlement sont envisageables pour un financement personnel (ex : 36 mensualités de 145€).

L'inscription se concrétise par le règlement des frais administratifs pour les 3 années d'études, soit, 305€.

Une convention est signée à l'inscription par les partenaires : FENTAC, établissement, stagiaire, organisme, etc.



*Les modules 1 à 6 associent théorie ,  
travail corporel, travail avec les chevaux,  
et un temps d'analyse des pratiques.*

## ANATOMIE DANS LE MOUVEMENT

- Le squelette et son système articulaire
- Les chaînes musculaires
- Les différents modes d'équilibration
- Dialectique appui - poids – gravité

## PHYSIOLOGIE DU MOUVEMENT

- La cellule
- Le système nerveux
- Dialogue tonique
- Axialité
- Verticalité
- Le sens du mouvement

## PSYCHOPHYSIOLOGIE

- Les 5 sens
- Sensations
- Perceptions
- Conscience

MODULE

35h

1

MODULE

35h

2

MODULE

35h

3



FENTAC

## PSYCHOLOGIE ET POSTURE DU THÉRAPEUTE

- Positionnement du thérapeute
- Développement psychomoteur de l'enfant
- Pathologies du développement
- Approche de différentes écoles psychanalytiques
- Mises en situations expérientielles et théories psychodynamiques

MODULE

35h

4

## PSYCHIATRIE

- Les pathologies en psychiatrie de l'enfant et de l'adulte (psychoses, névroses et état limite)
- Adultes en psychiatrie et thérapie avec le cheval
- Atelier **d'écriture**

MODULE

35h

5

## CLINIQUE EN THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL ET CADRE LÉGISLATIF

- Apports par différents professionnels pratiquant la thérapie avec le cheval en fonction de leur spécialité et des pathologies
- Le développement du langage et les troubles
- Le cadre législatif en TAC
- S'installer : sous quels statuts juridiques
- Monter un projet
- La déontologie ; la charte du GIETAC, 2000

MODULE

35h

6



FENTAC



*Pour les modules suivants,  
il est demandé un niveau galop IV  
minimum.*

## ÉTHOLOGIE ÉQUINE / HUMAINE niveau 1

FORMATION THÉORIQUE

- définition de l'éthologie ; méthodologie
- Hiérarchie des comportements
- Structuration de l'espace du cheval
- Relation avec les autres espèces
- Biologie de la domestication
- Application des fondements de l'éthologie aux relations entre l'homme et le cheval : dans les activités de subsistance, dans le

FORMATION PRATIQUE

- Aborder le cheval au pré, en box
- Construire une relation avec le cheval
- Travail en liberté et à la longe (utiliser la structuration de l'espace du cheval)
- Transition entre travail à pied et travail monté : les longues rênes
- Travail monté et justification éthologique (selon niveau équestre des stagiaires)

8 participants  
maximum

MODULE

35h

Ce module se fait  
obligatoirement  
avant le module 8

7

## SENSIBILISATION À LA SENSORI-MOTRICITÉ DE LA PERSONNE À CHEVAL

6 participants  
maximum

MODULE

35h

- Histoire de l'équitation
- Mise en perspective de l'équitation classique/sportive avec l'expérience de l'isopraxie à cheval.
- L'équitation sensitive à cheval. Gestion des émotions.
- Travail sur la symbolique du corps.
- Travail en liberté et monté
- Travail par deux
- Travail et méthodologie de l'observation

8



FENTAC

## ÉTHOLOGIE ÉQUINE ET HUMAINE niveau 2

8 participants  
maximum

MODULE

35h

- Génétique ...allons plus loin
- Les juvéniles : de la saillie au poulain ; éthologie de l'enfant ;
- Programmes d'actions chez le cheval / les fonctions finalisées ; les émotions / prédation ou agression ?

## PRÉPARATION À LA RANDONNÉE

**EXPERIMENTER SA POSTURE  
PROFESSIONNELLE  
AU COURS D'UN VECU DE GROUPE.**

8 participants  
maximum

MODULE

35h

- Topographie, règles de sécurité, soins aux chevaux, plantes toxiques et mises en pratique avec les chevaux
- Approches sensorielles ; travail sur la mise en confiance
- Ce stage prépare à l'expérience de groupe de la randonnée et doit se faire impérativement avant celle-ci.

## PRATIQUES VARIÉES AVEC LE CHEVAL

6 participants  
maximum

MODULE

28h

- initiation à l'attelage et mise en situation avec le cheval ; Travail aux longues rênes.
- Travail en salle et autour/sur les chevaux, en état de cécité
- Les flux sensoriels : tactiles, sonores, gravitaires et proprioceptifs
- Méthodologie du mémoire ; il est demandé aux stagiaires de présenter au minimum le thème et le plan de leur mémoire.

## PRÉPARATION À LA RANDONNÉE : EXPERIMENTER SA POSTURE PROFESSIONNELLE AU COURS D'UNE EXPERIENCE DE GROUPE

8 participants  
maximum

MODULE

28h

- Randonnée de quatre jours axée sur la dynamique de groupe. Notion d'aide, de partage, verbalisation dans un groupe de parole.
- Un écrit individuel est demandé à l'issue de ce module.



FENTAC