



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org



Institut de Formation en Psychomotricité

Secrétariat : fentac02@gmail.com ou 06 52 52 18 29

Siège social : Cour Marcel, 61170 St Léger S/Sarthe

Responsables pédagogiques :

- Mme Martin, co-présidente et directrice de la formation
- Mme Gilbert, co-présidente et référente handicap (06.52.52.18.29)

Université Sorbonne

Ste Pitié-Salpêtrière,
91 Bd de l'Hôpital - 75013 PARIS
Département de psychomotricité,
Formation permanente

Responsable pédagogique :
M. le Professeur Basquin

FORMATION LONGUE EN THÉRAPIES AVEC LE CHEVAL

DURÉE

600 heures réparties sur 2 ou 3 ans

- 6 modules théoriques d'une semaine
 - 6x5jours = 210 heures
- 6 modules pratiques d'une semaine
 - 4x5jours + 2x4jours = 198 heures
- Des stages auprès de professionnels
 - 70h de stages d'observation
 - 112h de stage d'implication
- Rédaction et soutenance d'un mémoire
- Participation à la journée annuelle de la FENTAC dite "Les Provinciales"
 - 7 heures

LIEU

Tous nos modules se font en présentiel dans différents lieux de province, au sein des installations équestres de nos formateurs.

DATES

Les dates des modules sont disponibles sur notre site Internet.

ACCESSIBILITÉ

L'entrée en formation peut avoir lieu à chacun des modules théoriques

- **Modules théoriques :** 12-15 personnes
- **Modules pratiques :** 6-8 personnes

Notre formation est ouverte de façon très restreinte aux personnes avec des besoins spécifiques. Nous contacter.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Travailler dans le domaine du soin avec le cheval en tant que médiateur thérapeutique auprès de patients en souffrance ou en état de fragilité qu'ils soient porteurs de maladies psychiques ou somatiques ou alors en situation de handicaps moteurs, sensoriels, cognitifs ou sociaux.
- Mobiliser les connaissances théoriques fondamentales sur le développement et l'organisation de l'individu (son anatomie, sa psychologie, sa physiologie, sa neurologie et ses différentes pathologies) qu'ils auront revisités et approfondies au regard des Thérapies Avec le Cheval.
- Structurer une relation thérapeutique avec la médiation du cheval. Savoir définir, mettre en place, assurer et évaluer un cadre thérapeutique solide, fiable, individualisé et adaptable avec la médiation du cheval.
- Assurer des thérapies avec le cheval dans un cadre de sécurité autant pour le patient, pour l'équidé, pour les tiers et pour l'environnement.
- Bien connaître et comprendre le fonctionnement des chevaux ainsi que leurs comportements.

€ FRAIS PÉDAGOGIQUES

- 9 000 € TTC en Formation Professionnelle (FP)* : 750 € par module. Le coût horaire est de 15 €.
- 6 802 € TTC en Auto-Financement (AF)* : Acompte de 610 € + 172 € x 36 mois ou 258 € x 24 mois.

Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas inclus.

Cette formation n'est pas enregistrée au RNCP et ne peut donc pas être financée par le CPF.

*FP : formation professionnelle ; Cette formation se déroule selon les modalités légales régissant la formation professionnelle continue, et donne lieu à une convention de formation conforme aux dispositions de l'article L-920 du Code du Travail.

*AF : autofinancement : un contrat de formation est établi.



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29



PROGRAMME

Le cursus de formation comprend 12 modules :

- 6 modules théoriques : **Le corps et le psychisme : notions appliquées à la thérapie avec le cheval.**
- 6 modules pratiques : **Rencontres avec le cheval et la thérapie.**
- 3 stages de professionnalisation
- La rédaction et la soutenance d'un mémoire

Programme détaillé en pages suivantes



CONDITIONS D'ACCÈS ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse exclusivement :

- aux **professionnels de la santé ou du médicosocial** (nous consulter car toutes ne sont pas éligibles)
- aux **cavaliers** : le niveau Galop 4 est requis.

L'admission se fait sur dossier et entretien. Retrouvez les éléments à fournir sur notre site internet.

Après examen du dossier, nous vous informerons sur l'acceptation de votre candidature dans un délai de 15 jours

Si refus il y a, nous le justifierons. En fonction des places disponibles les délais d'entrée en formation sont variables.



MÉTHODE UTILISÉE ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Chaque module théorique et pratique fait l'objet de QCM d'entrée et de sortie. Les modules théoriques sont constitués de cours (étayés par des Powerpoint, vidéos, films), associés à des études de cas, des groupes de travail corporel, des mises en situations avec les chevaux, de l'analyse des pratiques, d'un atelier d'écriture en vue de la rédaction du mémoire final.

Il est demandé à chaque stagiaire de fournir un travail personnel, des fiches après lectures, des études de cas, des comptes rendus de stages, un travail de recherche à partir des cours et un mémoire de fin d'études.

Certains de ces modules ne sont sanctionnés qu'après écriture de rapports assortis d'un avis favorable, d'autres sont validés sans examen, sur présence et assiduité.

L'ensemble de la formation est validé par la délivrance d'un diplôme fédéral FENTAC et une attestation de présence dans le cadre de l'AFPUP (Association de Formation Post Universitaire de la Psychomotricité), Sorbonne Université (site Pitié Salpêtrière, Paris VII), ainsi que le galop 2 d'attelage pour les personnes affiliées à la FFE.

Nos intervenants sont pour la grande majorité eux-mêmes thérapeutes avec le cheval depuis de nombreuses années, afin de toujours allier théorie et clinique.

Les groupes dans les modules théoriques comptent entre 12 et 15 personnes. Les temps de travail corporel et autour des chevaux durant ces modules se font toujours en présence de 2 intervenants ou en ½ groupe. Les modules pratiques avec les chevaux réunissent 6 ou 8 stagiaires.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Nous avons formé à ce jour plus de 300 personnes dont 180 ont déposé et soutenu avec succès leur mémoire, devant un jury composé de 2 ou 3 personnes, dont la représentante de l'AFPUP, Université Sorbonne, site Pitié Salpêtrière, qui y préside depuis l'an 2000 et qui cautionne donc ce cursus de niveau post-universitaire.

En 2025, 92% des stagiaires ont répondu à l'enquête de satisfaction : **95% étaient très satisfaits de la formation**



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29

6 MODULES THÉORIQUES

210
heures

Les modules dit « théoriques » associent :

- de la théorie en salle
- *en petits groupes* :
 - du travail corporel
 - de la pratique avec les chevaux
 - un temps d'analyse des pratiques
 - un atelier d'écriture (sur certains modules)

35h

ANATOMIE DANS LE MOUVEMENT

- Le squelette et son système articulaire
- La ceinture pelvienne - bassin : os et articulations
- La colonne vertébrale : les différentes vertèbres et leurs mobilités propres, l'articulation avec le bassin et avec la tête
- La ceinture scapulaire : l'attache du membre supérieur au tronc, le « pendant » de la ceinture pelvienne, important pour les jeux de coordination
- La structure du bassin
- Lien entre le rachis et les membres inférieurs
- Le rachis et ses courbures, le port de tête...
- Les différents modes d'équilibration
- Dialectique appui - poids - gravité
- Les chaînes musculaires
- La respiration et la voix (physiologie, anatomie, composantes affectives, relationnelles, émotionnelles, psychologiques)
- Le langage et ses avatars

35h

PSYCHOMOTRICITE

- Tonus
- Dialogue tonique
- Axialité
- Verticalité
- Le sens du mouvement
- Le schéma corporel
- L'image du corps
- Le développement psychomoteur
- Processus de développement de l'enfant selon Winnicott
- Développement sensori-moteur selon Bullinger



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29

35h

NEUROLOGIE

- Hippothérapies : rappels théoriques des notions fondamentales de neurologie (et anatomie) + les différentes pathologies rencontrées
- Analyse du mouvement tridimensionnel et rythmique du corps du cavalier sur le dos d'un cheval qui marche au pas
- Les bienfaits du travail monté
- Les caractéristiques physiques du cheval et de sa locomotion dans un travail de rééducation fonctionnelle
- Les alternatives au travail monté : expérimentation de l'escargoline avec les ânes
- Le handicap physique
- Les différentes techniques et les appareils d'aide à la mise à cheval
- Le vieillissement et la maladie d'Alzheimer
- Les thérapies avec les ânes
- Ethologie de l'âne

35h

PSYCHOLOGIE ET POSTURE DU THÉRAPEUTE

- Positionnement du thérapeute
- Psychopathologie de l'enfant, de l'adolescent, de l'adulte et de la personne âgée
- Le risque suicidaire
- Théories de l'attachement
- Relation d'aide
- Les castrations symboligènes (Dolto)
- L'approche centrée sur la personne (Roger)
- Le transfert et le contre transfert
- Les projections
- Mises en situations expérientielles et théories psychodynamiques
- Pratique avec les chevaux dans le troupeau, avec un cheval, avec des poneys, au manège, au pré, dans un écosystème
- Mises en situations professionnelles
- Travail d'élaboration personnelle dans une réflexion partagée en groupe sur :
 - Être thérapeute
 - Ma posture professionnelle
 - Enjeux inconscients et lectures corporelles (avec les chevaux)



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29

35h

PSYCHIATRIE

- Les pathologies en psychiatrie de l'enfant et de l'adulte
- Les notions fondamentales en psychiatrie
- Psychoses, névroses et état limite
- Adultes en psychiatrie et thérapie avec le cheval
- Les adolescents en Thérapies Avec le Cheval
- La Gestalt Thérapie (avec le cheval)
- La relaxation
- La mobilisation de troupeau

35h

SENSORIALITE et CADRES (thérapeutique et législatifs)

- Thérapies Avec le Cheval :
 - les fondamentaux
 - l'historique
 - la méthodologie
- Les sens :
 - Sensations
 - Perceptions
 - Conscience
 - Les flux sensoriels : tactiles, sonores, gravitaires et proprioceptifs
 - L'intégration sensorielle
- Les handicaps et troubles sensoriels
 - L'audition et ses troubles
 - La vision, la déficience visuelle et la cécité
- Le cadre thérapeutique
- La médiation en thérapie
- Le médium malléable
- Le cadre législatif en TAC
- S'installer : sous quels statuts juridiques
- Monter un projet
- La déontologie ; la charte du GIETAC, 2000



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29

FENTAC

6 MODULES PRATIQUES

196
heures

Pour les modules suivants, il est demandé un **niveau galop 4 minimum**.

70h

ÉTHOLOGIE ÉQUINE ET HUMAINE

8 participants maximum • 2 MODULES : niveaux 1 & 2

Niveau 1

- Définition de l'éthologie ; méthodologie
- Hiérarchie des comportements
- Structuration de l'espace du cheval
- Relation avec les autres espèces
- Biologie de la domestication
- Application des fondements de l'éthologie aux relations entre l'homme et le cheval : dans les activités de subsistance, dans le travail à pied, dans le travail monté
- Aborder le cheval au pré, en box
- Construire une relation avec le cheval
- Travail en liberté et à la longe (utiliser la structuration de l'espace du cheval)
- Transition entre travail à pied et travail monté : les longues rênes
- Travail monté et justification éthologique (selon niveau des stagiaires)

Niveau 2

- Génétique ...allons plus loin
- Les juvéniles : de la saillie au poulain ; éthologie de l'enfant ;
- Programmes d'actions chez le cheval / les fonctions finalisées ; les émotions / prédation ou agression ?

35h

LA SENSORI-MOTRICITÉ DE LA PERSONNE À CHEVAL

6 participants maximum

- Histoire de l'équitation
- Mise en perspective de l'équitation classique/sportive avec l'expérience de l'homologie gestuelle homme/cheval.
- L'équitation sensitive à cheval. Gestion des émotions.
- Travail sur la symbolique du corps.
- Travail en liberté et monté
- Travail par deux
- Travail et méthodologie de l'observation



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29

63h

RANDONNEE : EXPERIMENTER SA POSTURE PROFESSIONNELLE AU COURS D'UNE EXPERIENCE DE GROUPE

6 participants maximum • 2 MODULES : Préparation à la randonnée + Randonnée

Lors de la semaine de préparation • 35h

- Théorie :
 - Topographie
 - Règles de sécurité
 - Soins aux chevaux
 - Plantes toxiques
- Pratique :
 - Des mises en pratique avec les chevaux
 - Approches sensorielles
 - Travail sur la mise en confiance

Ce stage prépare à l'expérience de groupe de la randonnée et doit se faire impérativement avant celle-ci.

La randonnée de quatre jours • 28h

- La dynamique de groupe
- Notion d'aide, de partage
- Verbalisations dans un groupe de parole quotidien

Un écrit individuel est demandé à l'issue de ce module

30h

TRAVAIL A PIED ET INITIATION A L'ATTELAGE

6 participants maximum

- Pratique de l'attelage et mise en situation avec le cheval
- Travail aux longues rênes
- Travail à la longe
- 2h en soirée en distanciel : Méthodologie du mémoire ; il est demandé aux stagiaires de présenter au minimum le thème et le plan de leur mémoire.



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29

STAGES D'OBSERVATION

70h ou
2x35h

Il est préconisé de profiter de ces stages pour rencontrer différentes pathologies, et différents fonctionnements institutionnels.

Ces stages peuvent se réaliser dans la région du stagiaire.

STAGE D'IMPLICATION EN THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL

112h

Ce stage a lieu avec un maître de stage si possible reconnu par la FENTAC. Un listing actualisé se trouve dans le dossier d'accueil. Des comptes rendus écrits après chaque stage d'observation ou d'implication sont exigés, qui permettent après retour de certains formateurs dédiés, de les valider.

MÉMOIRE

16h

- Méthodologie du mémoire : 3h
- Consultation de documentation